

## Meditatiecyclus Take Care of your Self. nr 2

In deze meditatie leer je om je dieper met jezelf te verbinden: door vanuit jouw unieke ja's en nee's van je hart te leven en zo uit de reactie te gaan en te komen in leven i.p.v. overleven. En je krijgt praktische handvaten mee. Hierdoor zul je je krachtiger gaan voelen en zul je gemakkelijker in je eigen energie blijven. De teachings in deze meditatiecyclus zijn afkomstig van de Native American traditie uit Noord Amerika.



Wat gaan we doen.

We verbinden ons met de Aarde, via ons grondings koord, en de Zon zoals de oorspronkelijke verbinding bedoeld is. Het geeft ons veiligheid om ons echte zelf te leven. We gaan ons verstevigen door ons schoon te maken van de energie van anderen en laden ons op met onze eigen energie. We bouwen een nieuw fundament.

We gaan ook oude imprints en overtuigingen in onze chakra's schoonmaken. De Chakra's zijn energiecentra in je lichaam, waarin we vaak overtuigingen opnemen die niet van ons zijn. Tijdens deze avonden gaan we de imprints onderzoeken en de chakra's grondig schoonmaken hiervan en helen. Doordat de oude echo's opgeruimd zijn, trek je andere ervaringen aan en kan je het oude veld van realiteit achter je laten. Je kan je verlangen creëren vanuit je authentieke kracht en het is makkelijker om liefde en heelheid in jezelf te ervaren.

\* De meditatiecyclus van 7 avonden, vindt plaats op woensdagavond van 19.15 tot 21.30 /21.45 uur, 1 x per 2 weken. De cyclus start 27 september met een proef avond waarna je kan beslissen of je de hele cyclus wilt doen.

\* Data: 27 september, 11 en 25 oktober, 8 en 22 november, 6 en 20 december.

\* Kosten: 16 euro per avond. Totaal 112,-- euro. Het is eventueel mogelijk in delen te betalen, graag dit vooraf even bespreken.

\* Je kunt mee doen live of via de opname. De opname van de avond wordt via Wettransfer naar je toegestuurd zodat je thuis dit kunt beluisteren.

Als je een avond verhindert bent, door ziekte of vakantie, dan ontvang je de opname thuis gestuurd.

\* Adres: Star Tree House, Landbouwstraat 76, Amsterdam.

Als je mensen weet, die hiermee gebaat kunnen zijn, wil je het dan naar hen doorsturen? Heb je interesse of wil je informatie, dan nodig ik je van harte uit om contact op te nemen. Marijke ten Hengel, telefoon 06 20829476 of mail naar [marijke@oorsprongnu.nl](mailto:marijke@oorsprongnu.nl).