

Star Tree Groeimodule  
“De Heilige boom van het Leven” met Marijke ten Hengel:

In het zaad waar de boom uit groeit, zitten al alle componenten om een volledig volgroeide boom te worden. De boom groeit van binnen naar buiten. Zo zijn wij mensen ook gemaakt. Wij groeien en worden sterker als we ook van binnenuit, vanuit de stem in ons hart, gaan leven. Als we gaan staan voor wie we zijn en wat we willen en daar trouw aan blijven, onder alle omstandigheden, worden we standvastig als een boom. En we weten dan, zoals de bomen, die daar staan in storm en regen, wanneer we in situaties in ons leven, mee moeten buigen en wanneer niet.

We komen in ons leven onderstaande uitdagingen tegen, welke je in deze groeimodule gaat leren omzetten:



- \* Afwijzingen, hoe ga je daarmee om en hoe raak je er niet in verstrikt.
- \* Wat is mijn taak op deze Aarde, wat is Great Spirit en Moeder Aarde hun taken en wat is iemand anders zijn/haar taak. Zodat ik niet nu gevangen raak in een ander zijn/haar verwachtingen.
- \* Wat is het ego eigenlijk en wat is de functie van het ego. Hoe kan ik van mijn ego, mijn amigo maken zodat ik vanuit overleven naar leven vanuit mijn hart kan gaan.
- \* Wat de 3 grootste uitdagingen voor ons als mens zijn en hoe je je hierdoor niet af laat houden van het leven wat jij zou willen leiden. Deze zijn:
  - Hoor ik erbij als ik mezelf ben,
  - Wordt er van mij gehouden zoals ik ben,
  - En ben ik van waarde met wat ik kan.

Je leert mediteren en dieper naar binnen te gaan, zodat deze issues minder of geen vat meer op je hebben. We gaan deze issues schoonmaken van je lichamen.

Hierdoor kun je makkelijker leven vanuit de ja' en nee' en van je hart. We maken o.a. een prayerstick zodat wat je leert ook beklijft.

Deze groeimodule bestaat uit 8 dagdelen van 2½ uren. Eén maal per 2 weken. Deze module start in februari. Het dagdeel wordt in overleg met de deelnemers afgesproken. Als je wilt is de eerste les een proefles en daarna kun je besluiten of je meedoet met de hele cyclus. De les bedraagt 25,- euro per keer. Totaal 200,- euro incl. BTW. Het is mogelijk om in delen te betalen. Maximaal aantal deelnemers 6.

Deze groeimodule bestaat uit 8 dagdelen van 2½ uren.

Eén maal per 2 weken op de vrijdag middag van 12.30 – 15.00 uur.

Data: 1 en 15 en 29 maart, 12 en 26 april, 10 mei vakantie, 24 mei, 7 en 21 juni.

Als je wilt is de eerste les een proefles en daarna kun je besluiten of je meedoet met de hele cyclus.

De les bedraagt 25,- euro per keer. Totaal 200,- euro incl. BTW.

Het is mogelijk om in delen te betalen. Maximaal aantal deelnemers 6.

Voor informatie en/of opgave: StarTree, Landbouwstraat 78, Amsterdam.

Marijke ten Hengel 06 – 20 82 94 76 Email: [marijke@oorsprongnu.nl](mailto:marijke@oorsprongnu.nl)

Website: [www.oorsprongnu.nl](http://www.oorsprongnu.nl)

Helena van Duin 020 – 69 29 392 Email: [startree@kpnplanet.nl](mailto:startree@kpnplanet.nl)

